

Podívejte se na video „Cvičení pro radost - lekce aerobiku pro začátečníky“ na YouTube

Naše milá děvčátka, přivítejme společně jaro radostným pohybem při lekci aerobiku a pak vyběhněte ven za sluníčkem. Krásné jarní dny PŘEJÍ a zdraví Vás Milena KÖLBLOVÁ a Dana Pospíšilová.

<https://youtu.be/eBfBpJ6kyjs>